



SIA "Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs"
Preiļu konsultāciju birojs,
biedrība "Preiļu Lauksaimnieku apvienība"

„Lauku uzņēmēju sporta spēles 2015”

NOLIKUMS



2015. gada 24. jūlijs

Riebiņu novads, Galēnu sporta stadions

1. Vieta un laiks

Sporta svētku vieta: Riebiņu novads, Galēnu sporta stadions

Sporta svētku laiks: 2015. gada 24.jūlijs

Ierašanās 24.jūlijā no plkst. 12:30 līdz 13:00.

2. Pasākuma organizatori un vadība

SIA „Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs” Preiļu konsultāciju birojs, biedrība „Preiļu Lauksaimnieku Apvienība”.

3. Sacensību organizēšanas kārtība

- ✓ Sporta spēles notiek pēc pasākuma organizatoru apstiprināta spēļu oficiālā nolikuma.
- ✓ Sacensības notiek gan individuālajos, gan komandu sporta veidos. Būs paredzētas disciplīnas arī bērniem.

4. Dalībnieki

Katru komandu pārstāv 5 cilvēki, ko veido vienas saimniecības – ģimenes locekļi un saimniecībā strādājošie darbinieki. Katrā komandā jābūt vismaz 2 sievietēm. Komandā var apvienoties 2 saimniecības (piedalās abu saimniecību īpašnieki, ģimenes locekļi un saimniecībās strādājošie).

Komandām vēlams kopīgs noformējums. Vienas komandas dalībnieki var pārstāvēt tikai savu komandu.

5. Disciplīnas (Papildus informācija par katru sporta veidu Pielikums Nr. 1)

Komandu un individuālās sacensības notiek 6 dažādās disciplīnās.

Sporta spēļu dalībniekiem ir iespēja piedalīties gan komandu, gan dažādās individuālajās disciplīnās. Komandas tiek organizētas jau iepriekš, bet individuālajām disciplīnām katrs dalībnieks varēs pieteikties uz vietas sporta svētku laikā.

Komandu kopvērtējuma sporta veidi

- ✓ **Zābaka mešana**
- ✓ **Veiklības stafete**
- ✓ **Šķēršļu josla**
- ✓ **Dvieļu volejbols**
- ✓ **Boulings**
- ✓ **Maigais metiens**

Katrai komandai jāpiedalās visās komandu disciplīnās. Ja kāda disciplīna tiek izlaista, komandas izstājas no sacensībām. **Komandu pieteikšanās pie novada lauku attīstības konsultantiem līdz 22. jūlijam:** Riebiņu novads - Tekla Mediņa tel.26794404; Vārkavas novads - Ilga Ušacka tel. 28621460; Līvānu novads - Ilze Sola tel. 28340249; Preiļu novads - Elza Elste – Spodra tel. 29426188, LLKC Preiļu konsultāciju birojā Jolanta Augšpūle tel.nr. 26788681

Individuālie sporta veidi

- ✓ **Zvejnieks (ce)**
- ✓ **Bumbols**
- ✓ **Veiklākais (ā) mednieks (ce)**
- ✓ **Lauku saimniece 2015**
- ✓ **Spēcīgākais saimnieks 2015**
- ✓ **Lauku gudrinieks 2015**

Pieteikšanās individuālajos sporta veidos notiek individuālo spēju norises vietās.

Bērnu disciplīnas

- ✓ **Kartupeļu Bols**
- ✓ **Lekšana ar maisu**
- ✓ **Rinka mešana**

Bērni disciplīnās piedalās individuāli. Gan meitenes, gan zēni disciplīnās tiks vērtēti kopā. Katrā disciplīnā tiks noteiktas pirmās trīs vietas.

6. Vērtēšana

- ✓ Katra sporta veida rezultātus vērtē atbildīgais tiesnesis.
- ✓ Komandas sporta veidos iegūtie punkti tiks summēti, un iegūtā summa noteiks komandas vietu kopvērtējumā.
- ✓ Individuālajās sporta disciplīnās vīriešiem – „Zvejnieks”, „Spēcīgākais saimnieks 2015”, „Veiklākais mednieks 2015”. Individuālās disciplīnas sievietēm: „Zvejniece”, „Lauku saimniece 2015”, „Veiklākā medniece 2015” . Disciplīnās: „Bumbols” un „Lauku gudrinieks 2015” dzimums netiks ņemts vērā. Pēc tāda paša principa tiks veikta apbalvošana – iepriekš minētajās (3) disciplīnās tiks ņemts vērā dzimums, 2 disciplīnās netiks ņemts vērā cilvēka dzimums.
- ✓ Uzvarētāja komanda ir tā, kura būs ieguvusi vislielāko punktu skaitu visu komandu kopvērtējumā. Ja divām komandām ir vienāds punktu skaits, tālāk

tiek tā komanda, kurai ir vairāk izcīnītu 1. vietu. Ja tās ir vienādā skaitā, tad skatās nākamās vietas.

- ✓ Komandu disciplīnās apbalvos pirmās trīs sportiskākās lauku uzņēmēju komandas.

Pielikums Nr. 1.

„Lauku uzņēmēju sporta spēles 2015” disciplīnas

Komandu sporta veidu noteikumi

Dvieļu volejbols

Piedalās visa komanda. Katrs komandas dalībnieks satver dvieļa galu. Bumba tiek mesta pāri tīklam ar dvieļa palīdzību, otra komanda bumbu atsit, izmantojot dvieli. Volejbols tiek spēlēts 10 min, pēc 5 minūtēm mainoties laukuma pusēm.

Tiek skaitīti katras komandas atsistās bumbas, kas būs katras komandas iegūtie punkti.

Pasākuma laikā komandas izlozēs pretinieka komandu.

Komandas, kuras stafetēs iegūs vienādu punktu skaitu, pārspēlēs vēlreiz.

Veiklības stafete

Piedalās visi komandas locekļi un veic stafeti ar dažādiem uzdevumiem pēc iespējas ātrāk un kvalitatīvāk.

Šķēršļu josla

Piedalās visi komandas dalībnieki, kuru uzdevums ir veikt šķēršļu joslu pēc iespējas ātrāk.

Zābaka mešana

Katrs komandas dalībnieks vienreiz met zābaku. Katra komandas dalībnieka zābaka attālums tiek fiksēts. Lai iegūtu komandas kopējos punktus, visu dalībnieku rezultāti tiek summēti.

Boulings

Komanda nostājās aiz starta līnijas, viens aiz otra. Katrs dalībnieks ripina (met) bumbu vienu reizi, mēģinot nogāzt pēc iespējas vairāk „ķegļus”, tādējādi par katru nogāzto „ķegli” saņemot attiecīgo punktu skaitu. Katram ķeglim ir noteikts punktu skaits. Uzdevumu izpilda katrs komandas dalībnieks. Komandu dalībnieku punkti tiek summēti, iegūstot komandas kopējo punktu skaitu disciplīnā.

Maigais metiens

Piedalās divi dalībnieki no komandas, nostājās viens otram pretī, ievērojot tiešneša norādes. Viens dalībnieks met olu otram dalībniekam. Otram dalībniekam mestā ola jānoķer. Ja ola tiek noķerta dalībnieks atkāpjas par 1 metru. Un tā pirmais dalībnieks turpināta olas mest un otrs dalībnieks atkāpties. Spēle ilgst, kamēr ola tiek noķerta. Ja ola netiek noķerta, spēle beidzas.

Labāko rezultātu, punktu skaitu, iegūst komanda, kurai distance starp dalībniekiem ir vislielākā.

Individuālo sporta veidu noteikumi

„Spēcīgākais saimnieks 2015”

Rokas izstieptas sānis plecu augstumā! Rokās tiek turētas piena kannas. Uzdevums ir noturēt pēc iespējas ilgāk kannas. Tiek fiksēts laiks par uzdevuma izpildi.

„Zvejnieks (ce)”

Dalībniekam (cei) jāmet zvejnieka zābaks. Uzvar vistālākais rezultāts.

Sievietes un vīrieši disciplīnā tiks vērtēti atsevišķi.

„Bumbols”

Tiek mesti basketbola soda metieni ar dažāda izmēra bumbām. Katrai bumbai ir noteikts punktu skaits. Katram dalībniekam ir paredzēti vairāki metieni ar dažāda izmēra bumbām. Punkti tiek summēti.

„Lauku saimiece 2015”

Lauku sievai uz laiku jāveic stafete, kurā jāizpilda dažādi sievu uzdevumi. Uzvar tā sieva, kura ir visātrākā.

„Precīzākais (ā) mednieks (ce)”

Dalībniekam ievērojot noteiktu attālumu jāšauj mērķī. Katram dalībniekam paredzētas patronas. Summējot iegūtos punktus, nosaka labāko un precīzāko mednieku (ci).

„Lauku gudrinieks 2015”

Izmantojot savas zināšanas, jānosaka lauku labumi. Dalībnieks izvēlas 5 pozīcijas. Pareizās atbildes jāsniedz pēc iespējas ātrākā laikā. Jo atbildes būs pareizākas, jo vairāk iegūti punkti.

Bērnu sporta veidu noteikumi

Kartupeļu Bols

Kartupeļi ar florbola nūjas palīdzību pa noteiktu šķēršļu trasi jāripina līdz mērķim un atpakaļ. Uzvar tas, kurš uzdevumu veicis visātrāk.

Lekšana ar maisu

Dalībnieks stafetes sākumā iekāpj maisā un pēc iespējas ātrāk veic šķēršļu trasi.

Riņķa mešana.

Katram dalībniekam būs noteikts daudzums riņķu, kuri būs jāmet mērķī. Spēlētājs nostājas noteiktu attālumu no mērķa un cenšas uz mest riņķus uz mērķiem, lai iegūtu pēc iespējas vairāk punktus. Uzvar tas, kurš savācis lielāko punktu skaitu.



**Pēc sportiskām aktivitātēm paredzēts pikniks
jautrā gaisotnē. Līdzī paņemiet slāpes
remdinošu dzērienu un sātīgu groziņu! Būs
pieejama kafijas pauze un grils desiņu cepšanai.**

